

VINTAGE

SENIOR RESIDENCE



VINTAGE
SENIOR RESIDENCE

VIDA NOVA

Para o ex-Beatle Paul McCartney, “a vida é um campo de energia, um punhado de moléculas”, e nesse campo nos reinventamos sempre. Aos 76 anos, o músico britânico viaja em turnês pelo mundo, fazendo música solo desde que deixou a banda The Beatles, em 1970. Mesmo depois de compor sucessos como *Yesterday*, *Let it be* e *Hey Jude*, que poderiam tê-lo feito se aposentar, o artista seguiu na carreira e tornou-se também produtor de cinema.

Essa vitalidade de Paul reflete gerações que têm mais qualidade de vida e planejam sonhos a longo prazo, deixando de lado a imagem da idade como algo negativo. Assim como ele se diz mais feliz depois que construiu uma história, o brasileiro vem-se mostrando cada vez mais ativo e saudável, exigindo que as cidades se adaptem para atender à população que prioriza o bem-estar e quer cada vez mais vitalidade no dia a dia.

Atenta a esses novos tempos, a Cyrela Goldshtein idealizou o Vintage Senior Residence, um empreendimento inteiramente planejado para quem quer viver com infraestrutura personalizada e conforto, em todas as fases da vida. Nas páginas a seguir, saiba mais sobre esse lançamento e surpreenda-se com a forma de morar do futuro.

Cyrela Goldshtein



06. O FUTURO COMEÇA AGORA

A trajetória de sucesso da Cyrela Goldsztein

12. NÚMEROS DO FUTURO

Cresce a população acima de 60 anos no Brasil

14. A GERAÇÃO SEM IDADE

O novo estilo de vida de quem chegou aos 60

20. O MELHOR DA VIDA

O conceito inovador do Vintage Senior Residence feito especialmente para os 60 +

34. UNIVERSO PARTICULAR

Um guia dos melhores endereços do bairro Petrópolis na capital gaúcha

38. ATENÇÃO AOS DETALHES

Conforto para se viver com autonomia e segurança no Vintage Senior Residence

44. À FRENTE DO TEMPO

Aos 96 anos, a fashionista Iris Apfel é ícone internacional de estilo

48. ETERNAMENTE JOVENS

Os influenciadores mostram que vitalidade não tem idade

52. BOA FORMA

Exercícios físicos e longevidade caminham lado a lado

54. MAIS SAÚDE

Os detalhes da gestão de saúde da Hospitalar ATS

58. VIVER BEM

A cidade americana na Flórida especialmente planejada para os aposentados

62. FICHA TÉCNICA

Detalhes do projeto do novo empreendimento da Cyrela Goldsztein

PROJETO EDITORIAL

LEMON.

www.studiolemon.com.br
Rua Patizal, 38
CEP 05433-040
Tel (11) 2893 - 0199
São Paulo - SP

DIRETOR DE CRIAÇÃO
Cesar Rodrigues
cesar@studiolemon.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Chico Volponi
cvolponi@studiolemon.com.br

PROJETO GRÁFICO
Lemon Comunicação & Conteúdo

DESIGN
Cesar Rodrigues
Pedro Enrike

EDITOR
Luiz Claudio Rodrigues

JORNALISTAS
Camila Ochoa
Patrícia Favalle

ARTE FINAL
Antônio Carlos

REVISÃO
Claudio Eduardo Nogueira Ramos

COORDENAÇÃO GERAL
Marketing Cyrela Goldsztein



O FUTURO COMEÇA AGORA

Solidez, tradição e inovação arquitetam o portfólio da Cyrela, marca por trás de mais de 200 mil clientes satisfeitos

POR PATRÍCIA FAVALLE

OLHAR PARA A FRENTE E pensar em soluções para demandas que sequer saíram dos croquis apenas para planejar quais serão os passos seguintes fazem parte do DNA da Cyrela Goldshtein. Por sinal, a empresa acredita que “inovação gera valor”. E é com esse estilo que também leva em consideração a qualidade, o ineditismo e a excelência técnica dos empreendimentos, assim como o bem-estar dos futuros proprietários, que a Cyrela se tornou um dos alicerces da construção civil brasileira.

Criada em 1962, por Elie Horn, a companhia nasceu com vocação para concretizar sonhos – e soma mais de 130 mil lares edificadas para aproximadamente 200 mil clientes. A conta não pára por aí: 5 mil colaboradores compõem o staff atual da construtora, que atua em 16 estados e no Distrito Federal. No eixo Sul, a operação tem o know-how de mais de quatro

NOVO HORIZONTE

Acima, o empreendimento Porto Alegre Incomparável, localizado no ponto mais alto da cidade, se beneficia de um amplo ângulo voltado para a paisagem urbana e da melhor vista da capital gaúcha para o pôr do sol

décadas de credibilidade no mercado, com a regional Cyrela Goldshtein.

Para chegar tão longe, o grupo apostou na ousadia e no design contemporâneo de sua arquitetura. Além disso, soube entender e adaptar as demandas de um público consumidor que se modifica com enorme rapidez. Graças a essas expertises, a corporação tem colecionado repetidos sucessos, como vistos na capital gaúcha, caso do Axis Nova Carlos Gomes, com o primeiro “back to back”, que reúne numa mesma torre unidades residenciais e comerciais, em alas justapostas; do Axis Triple Business, complexo multifacetado, que oferece hotel, escritório e business center planejados para se complementarem, e do premiadíssimo Medplex, um complexo de saúde idealizado para servir como referência em medical centers, com unidades em capitais como Curitiba e Belo Horizonte, e que serão lançadas em São Paulo e Rio de Janeiro. Em São Paulo, os

destaques são o projeto do residencial de alto padrão One Sixty, que ganhou a parceria do estúdio londrino Yoo, e o edifício Cyrela by Pininfarina, cuja coautoria é do escritório de Paolo Pininfarina, responsável por obras icônicas e por assinar modelos para a Ferrari e para a Maserati. Em visita recente ao Brasil, ele avisou que está na hora de a arquitetura refletir sobre o futuro: “A ousadia faz parte da criação”, disse.

O discurso é antenadíssimo com tudo aquilo que o grupo acredita e coloca à prova na hora de planejar novos endereços. “A Cyrela precisa viver, no mínimo, mil anos”, diz o seu fundador, Elie Horn – e é aí que entram em cena predicados como respeito e confiabilidade, bem como as pesquisas e as tendências do segmento, a exemplo da constante busca por espaços cada vez mais versáteis, tecnológicos e com serviços essenciais. Foi dessa capacidade de traduzir desejos que a Cyrela Goldshtein ergueu alicerces tão sólidos.



MEDPLEX

A Cyrela Goldshtein trouxe para o Rio Grande do Sul infraestrutura inédita na área da saúde: o Medplex Santana e o Medplex Eixo Norte, complexos médicos inspirados nos melhores medical centers do mundo, que permitem todas as etapas de atendimento, que vão desde a consulta especializada até procedimentos cirúrgicos, sejam realizadas num só lugar.

A conveniência completa para os profissionais e pacientes atende às normas RDC 50 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e mudou o cenário do mercado imobiliário na área da saúde. Médicos que antes mantinham consultórios em salas comerciais, sem a estrutura de apoio no entorno, como serviços laboratoriais e de diagnóstico – e até mesmo estacionamento privativo –, agora podem contar com um conjunto de serviços, incluindo instalações que disponibilizam amplos corredores, elevadores para macas e áreas de descarte em todos os pavimentos.

No Brasil, outras unidades do Medplex foram lançadas em Curitiba, Belo Horizonte e Campinas, e têm lançamentos previstos em São Paulo e no Rio de Janeiro. Em Porto Alegre, os empreen-

dimentos estão em duas regiões da cidade, no bairro Santana e na zona norte da capital gaúcha. Ambos contam com clínicas e consultórios preparados para serviços médicos, odontológicos, nutricionais e outras especialidades relacionadas à saúde, além de contarem com farmácias, laboratórios e locais para exames e diagnóstico por imagem. Os dois complexos de saúde estão localizados nas proximidades de grandes hospitais e junto a avenidas, o que garante fácil e rápido acesso em casos de deslocamento. A unidade localizada no bairro Santana conta ainda com um Hospital de Curta Permanência (HCP), o Blanc Medplex Santana.

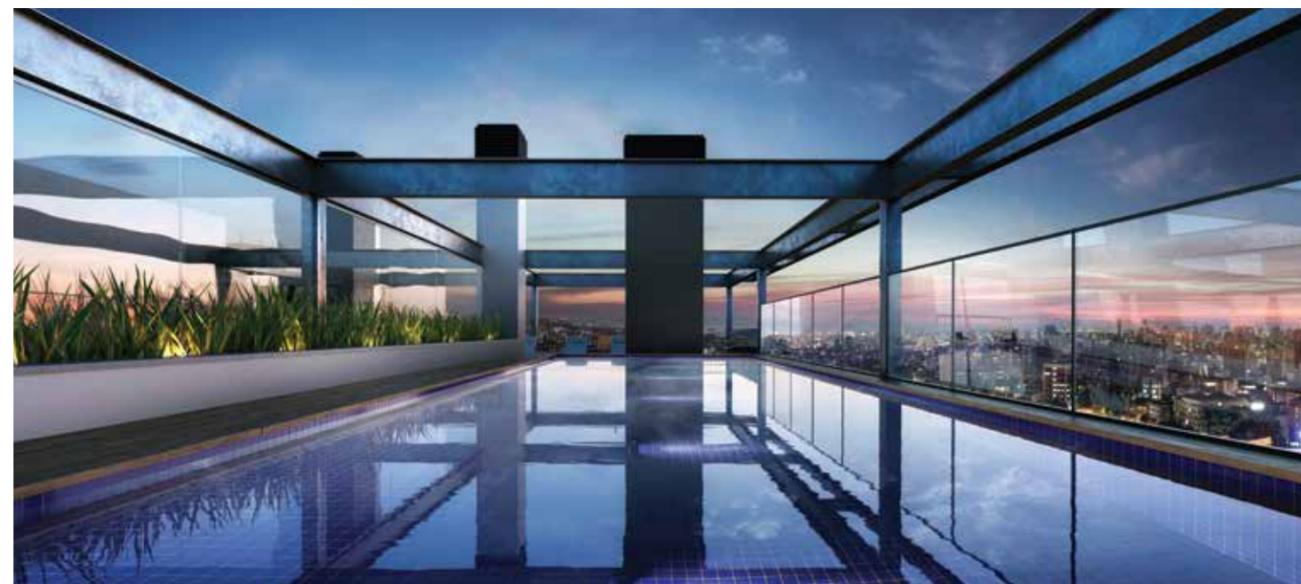
O Blanc é o primeiro HCP da capital e possibilita a redução do déficit de oferta de leitos cirúrgicos na cidade. Em função do formato de atendimento, focado em casos de baixa e média complexidade, o hospital possibilita a liberação do paciente em até três dias, seguindo a tendência mundial de diminuir o tempo de hospitalização. O Blanc Medplex Santana já se encontra em operação e em breve irá integrar a unidade Medplex Eixo Norte, levando a novidade para mais um ponto de Porto Alegre.

Acima, o Medplex em Porto Alegre. A direita, no alto, o Cyrela Landscape Seminário em Gravataí; e abaixo o residencial NY,205 na capital gaúcha



CYRELA LANDSCAPE SEMINÁRIO

A linha de produtos da Cyrela Urbanismo chegou ao Sul do Brasil. O novo condomínio fechado de terrenos conta com 633 lotes residenciais, de 300 metros quadrados em média, localizado em um terreno de 662 mil metros quadrados, no centro da cidade de Gravataí. Sucesso de vendas, totalmente esgotado em 60 dias, o empreendimento tem segurança permanente e infraestrutura completa – com piscina climatizada, playground, brinquedoteca, fitness, salão de festas, sala de jogos, quiosques com churrasqueira, quadras poliesportivas e pista de corrida –, além de área verde exuberante.



NY, 205

A Cyrela Goldshtein se inspirou em uma das cidades mais cosmopolitas do mundo para criar o NY, 205, primeiro empreendimento de Porto Alegre com conceito de plantas moduláveis. Por meio do sistema MyPlan, o projeto permite a integração ou separação das unidades ao longo do tempo, transformando o apartamento de acordo com a necessidade do cliente – casado, solteiro, com filhos, sem filhos. Entre os atributos exclusivos das áreas comuns do NY, 205 estão: piscina com vista panorâmica da cidade, estrutura de lazer com Inner Garden, jardim com

espelho d'água, além de uma área exclusiva para oficina de bikes. A ausência de fechamento convencional dos muros do empreendimento ainda sugere e incentiva uma aproximação com a cidade, outra referência que remete a Nova York. A localização do NY, 205, no bairro Moinhos de Vento, está junto às principais avenidas da cidade e próxima ao parque mais charmoso da capital, o Parcão. As mais diversas facilidades, relacionadas à mobilidade, segurança, gastronomia, vida noturna, natureza e lifestyle também estão por toda a região.



YOO MOINHOS

O YOO Moinhos está sendo erguido na região mais nobre do bairro Moinhos de Vento e tem as áreas de uso comum dos 25 apartamentos assinadas pela dupla John Hitchcox e Philippe Starck, fundadores do estúdio YOO. O famoso empresário britânico e o renomado designer francês desenvolveram juntos projetos residenciais e hotéis & resorts em mais de 30 países, imprimindo a marca de design no mercado imobiliário mundial. Em Porto Alegre, o conceito Residencial Design chegou à cidade pela parceria firmada entre a Cyrela Goldsztein e o globalmente conhecido estúdio londrino, depois do lançamento do luxuoso One Sixty Cyrela by YOO, em São Paulo. Na capital gaúcha o tamanho das unidades é de 291 m² em 16 pavimentos e de 493 m² nos dois apartamentos de cobertura, além de contar com uma unidade garden de 525 m². O projeto arquitetônico é assinado por Pedro Gabriel e Bonini Arquitetura, e paisagismo de Susana Nedel.



ONE SIXTY

Também vale destacar a presença da Cyrela ao lado do escritório londrino Yoo Studio, sob a curadoria de John Hitchcox e Philippe Starck. O One Sixty foi o primeiro lançamento do Yoo Studio no Brasil. Localizado no bairro do Itaim Bibi, em São Paulo, o residencial tem uma única torre com 55 apartamentos que vão de 275 a 592 metros quadrados, além de infraestrutura completa que inclui salão de festas decorado com lustre Baccarat, piscina e quadra de tênis.

CYRELA BY PININFARINA

Para mudar os horizontes paulistanos, a Cyrela firmou parceria com o badalado escritório de design italiano Pininfarina, nome por trás de megassucessos da indústria automobilística (incluindo aí Ferrari, Maserati, Jaguar, Alfa Romeo, Austin, Cadillac e Rolls-Royce). O prédio, em um terreno perto da Avenida Faria Lima, tem fachada em formato aerodinâmico, com curvas suaves e sacadas triangulares. O empreendimento conta com área de lazer com fitness, salão de festas gourmet, piscina e spa. ■



NÚMEROS DO FUTURO

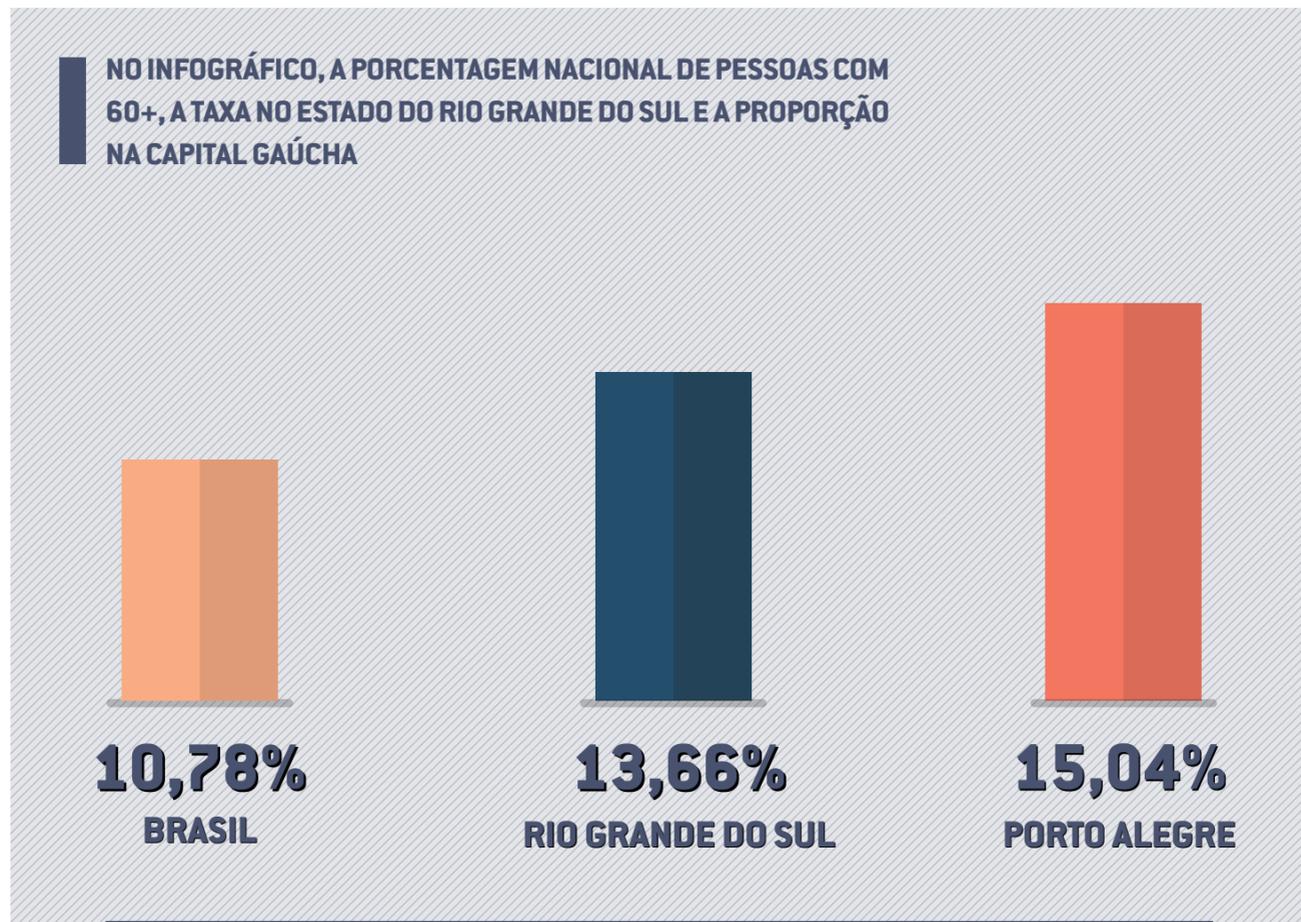
Pesquisa do IBGE revela o crescimento da população brasileira com mais de 60 anos

POR: FATTOCOM

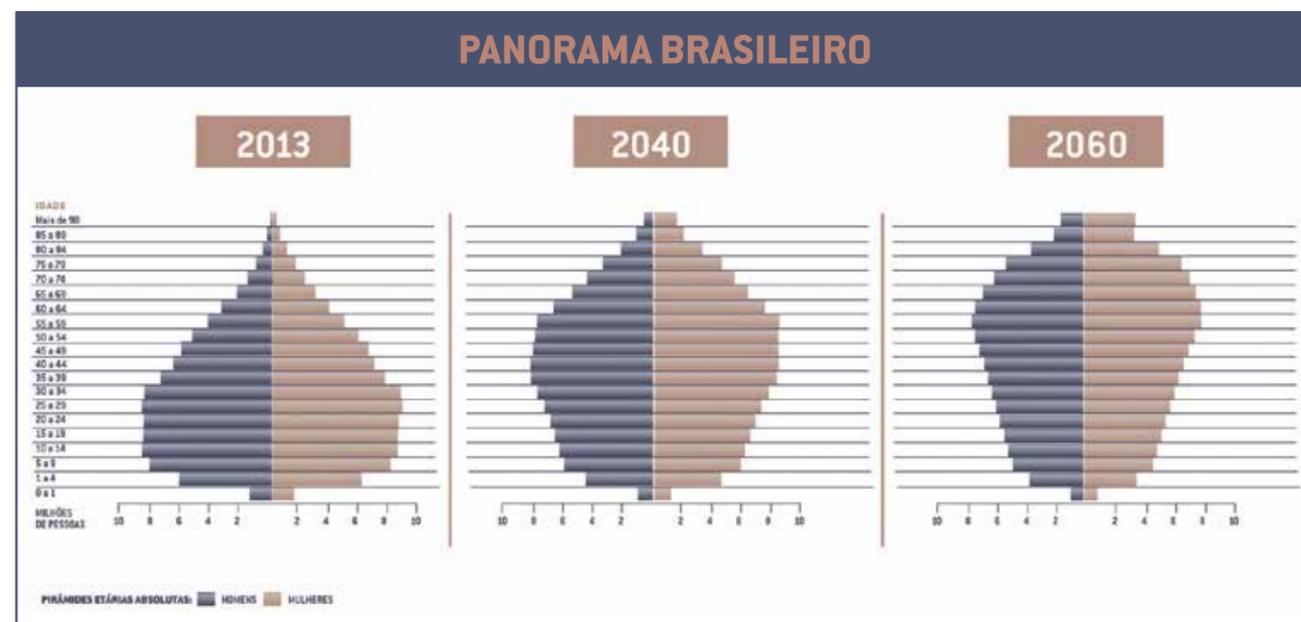
EM APENAS SEIS ANOS A POPULAÇÃO ACIMA de 60 anos no Brasil vai ganhar aproximadamente 10 milhões de pessoas. No ano de 2030, estima-se que o País terá pela primeira vez mais idosos do que crianças, reconfigurando as relações socioeconômicas estabelecidas anteriormente. Segundo esses e outros dados do IBGE, em pesquisa realizada em 2017, são 26 milhões de brasileiros nessa faixa etária, com quantidade equilibrada de homens e mulheres, traduzindo um panorama favorável aos investimentos voltados para essa parcela populacional. As pirâmides etárias ilustram a distribuição da população por sexo e idade, numa projeção até 2060 para o País. Entre todas as capitais nacionais, Porto Alegre concentra a maior proporção de idosos (15%), o que representa o triplo em relação à população com a

menor faixa de pessoas nessa idade, na cidade de Palmas (TO) com apenas 4%. De acordo com o Observatório da Cidade de Porto Alegre (ObservaPOA), projeto ligado à Prefeitura, a capital gaúcha expressa com maior força uma mudança demográfica mundial, que indica que as pessoas estão vivendo cada vez mais tempo e com mais qualidade de vida.

O Brasil acompanha a transformação voltada para a melhoria da qualidade de vida, considerando que 50% das pessoas acima de 60 anos que moram no País usufruem de boa condição socioeconômica, segundo estudo publicado pela revista Exame. A publicação também apontou para o crescimento de idosos ativos, que estão no mercado de trabalho e, em muitos casos, que voltaram a estudar e a investir em programas de lazer.



Fonte: IBGE



Fonte: IBGE

Explicações para a nova realidade brasileira estão ligadas ao constante avanço da medicina, aumento de renda, escolaridade e proporção de domicílios com saneamento adequado, como afirma o IBGE. Outro dado de destaque levantado pelo Serasa Experian indica que a maioria das pessoas nessa faixa etária vive nas cidades, enquanto 11% habitam zonas rurais.

Entre os idosos ativos que residem no Brasil, o tempo dedicado ao lazer vem crescendo, o que também se mostra mais frequente nas capitais. Conforme pesquisa recente do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), “seis de cada dez idosos entrevistados afirmam que aproveitar a vida é prioridade e quase metade não se preocupa em poupar dinheiro”, revela estatística apurada em 2016. O tempo livre para atividade de entretenimento, no entanto, não significa que essas pessoas estejam sem ocupação profissional. Em quase dez anos, a participação de pessoas com mais de 60 anos no mercado de trabalho cresceu 35,8%,

segundo levantamento do Pnad (2013). Estudar também ocupa o tempo dos brasileiros com 60 anos ou mais. Desde 2016, o número de idosos inscritos no Exame Nacional do Ensino Médio cresceu 70%, progressivamente. Contudo, cresceram junto as preocupações dessa população com a saúde, que de acordo com pesquisa da QualiBest, afirma que o maior medo de envelhecer é encarar doenças. Ainda segundo o ObservaPOA, 62% dos idosos porto-alegrenses são responsáveis pelo domicílio, compondo dados que reforçam a necessidade de compreensão desse processo que já se iniciou, mas diz muito sobre o futuro.

Planejar o amanhã para viver de acordo com as novidades que se apresentam, pode ser o primeiro passo em direção ao bem-estar em todas as fases da vida. Com números do futuro, avançamos no sentido de construir o equilíbrio desejado para o País, com a base para que as pessoas se planejem e façam escolhas que acompanhem as transformações que apontam para longevidade. ■



A GERAÇÃO SEM IDADE

O conceito Ageless revela o novo
estilo de vida de quem chegou aos
60 anos ou mais de idade

TER UMA VIDA MAIS ATIVA E SAUDÁVEL, praticar esportes, viajar e sair regularmente para se divertir. Essa é a nova realidade de pessoas com idade avançada em todo o mundo. O século XXI trouxe diferentes mudanças de hábitos que refletiram não apenas nos jovens conectados, como também foram absorvidos pela geração 60+, revelando mudanças em seu modo de vida. Com o avanço da medicina e de novas tecnologias na área de saúde, a democratização de informações pela internet, as transformações saudáveis e conscientes na alimentação, o incentivo à prática de esportes e o surgimento de moradias adaptadas mais pessoas ganham uma longevidade saudável.

Para catalogar esse novo comportamento, os estudiosos lhe deram o nome de Ageless. A tradução literal do conceito é “sem idade” e representa um grupo formado por pessoas com mais de 60 anos que mantém o pensamento e um estilo vida jovem, independentemente da idade. O conceito indica um lifestyle de quem se importa com a experiência de vida, e não apenas com os anos vividos. A atitude “ageless” não tem a ver com a busca pela juventude, mas o compromisso com a qualidade de vida. Nesse aspecto, essa geração mantém uma vida social ativa, muitos ainda trabalham, praticam esportes, vão ao teatro e ao cinema, saem para jantar fora e conservam uma rotina intelectualmente dinâmica.



Para muitos que estão na faixa dos 60 e 70 anos, envelhecer tem sido melhor do que o esperado. É o que informa a pesquisa realizada no ano passado pelo Instituto Qualibest sobre 'Como os brasileiros encaram o envelhecimento'. Entre os principais benefícios da idade avançada, apontados na amostragem, estão fatores comportamentais, como experiência de vida, aumento da confiança em si mesmo e a descoberta de novos interesses inesperados. A pesquisa ainda revela, que 65% das mulheres afirmam que um dos benefícios da idade é ter maior independência. Fora do Brasil, no Reino Unido, pesquisa semelhante feita pelo jornal londrino The Telegraph, que entrevistou mais de 500 mulheres, constatou que 67% delas se consideram na melhor fase de suas vidas e 84% não se definem por idade. Esse posicionamento sobre a idade se reflete nos estudos da antropóloga e escritora Mirian Goldenberg, autora do livro "A Bela Velhice", que fala sobre o processo de envelhecimento com beleza, liberdade e felicidade. Para ela, o segredo para avançar no tempo e se manter saudável é ter um projeto de vida. "Os homens querem continuar a ser úteis, ativos e produtivos; querem ter mais tempo para curtir a casa, a família, a esposa, os filhos e os netos. Esse é o caminho para se conquistar uma bela velhice", afirma a escritora. Essa afirmação é corroborada por pesquisa realizada, no ano passado, pelo Instituto Data Popular que revela que 25% dos idosos brasileiros não vivem somente de aposentadoria e continuam trabalhando. São pessoas que trabalham por acreditarem que têm o que oferecer em termos profissionais. Fazem parte desse grupo profissionais liberais, executivos, especialistas e consultores. Dados como esses demonstram em números que o conceito "ageless" já é bastante visível na sociedade brasileira. ■



O MELHOR DA VIDA

Planejado especialmente para o público 60+, o Vintage Senior Residence é um empreendimento com uma proposta inovadora no mercado imobiliário brasileiro

LOCALIZADO NO CORAÇÃO DO BAIRRO PETRÓPOLIS, na capital gaúcha, o residencial Vintage Senior Residence apresenta um novo conceito de morar ao ser inteiramente planejado e customizado para quem tem mais de 60 anos. Idealizado pela Cyrela Goldshtein, o residencial é inédito no mercado brasileiro ao oferecer uma infraestrutura completa para o público sênior. Atualmente a geração 60+ tem um perfil de comportamento diferente das gerações passadas nessa mesma faixa etária. No século XXI, os seniores levam uma vida ativa e independente, valorizam a qualidade de vida e têm uma agenda que privilegia atividades físicas e sociais no seu cotidiano. Para atender esse público, o residencial possui ambientes espaçosos e bem iluminados, com itens de segurança e sinalização. Além disso, o residencial foi planejado com uma estrutura de lazer e convivência pensada para essa idade, com diversas atividades de bem-estar.





Espaço Gourmet

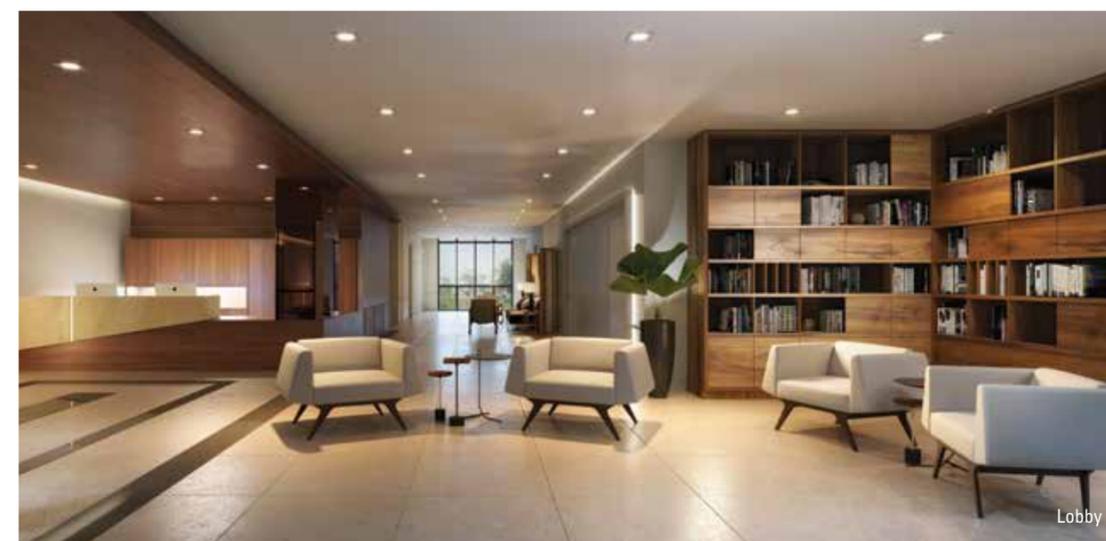


Lounge das Frutíferas

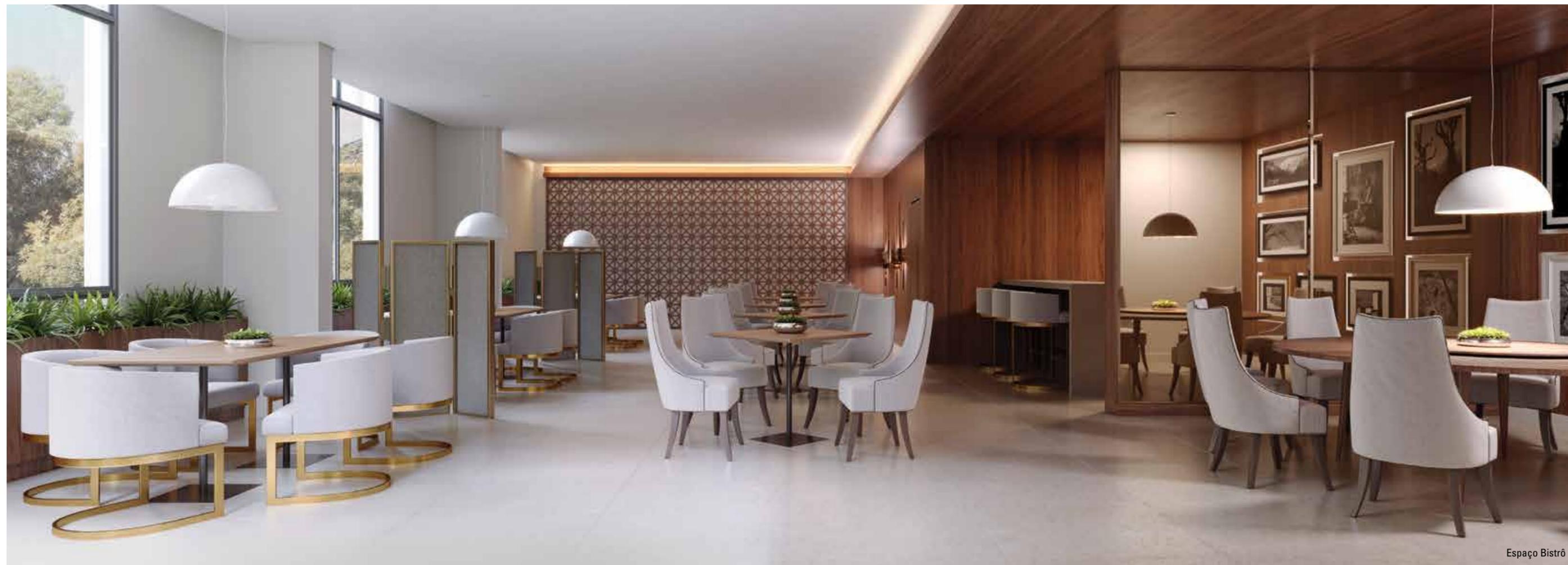


Quintal Orgânico - Aula de Pintura

O Vintage Senior Residence tem 120 unidades distribuídas em 12 pavimentos e projeto de arquitetura assinado pelo escritório Baldasso e Loeff Arquitetura. “Estudamos projetos nos Estados Unidos e na Europa que serviram de referência. Em paralelo, analisamos e visitamos espaços similares aqui no Brasil e desenvolvemos um empreendimento com todo o conforto, facilidades e utilidades que atendem as necessidades das pessoas de mais idade”, diz a arquiteta Simone Baldasso. De acordo com ela, os apartamentos – de 42m² e opção para área duplicada de 85m² – foram pensados para garantir mais qualidade de vida aos moradores. “As unidades privativas têm cozinha integrada com o estar e o quarto é preservado e possui entrada de luz natural”, destaca a arquiteta. Entre os diferenciais, os apartamentos do residencial possuem porta de entrada com 1 metro de largura, banheiros projetados para acessibilidade, esperas para câmeras de monitoramento, acionamento rápido de emergência, espera para barras de acessibilidade, fechaduras digitais, interruptores e tomadas com especificações da NBR 9050 e opção para piso aquecido.



Lobby

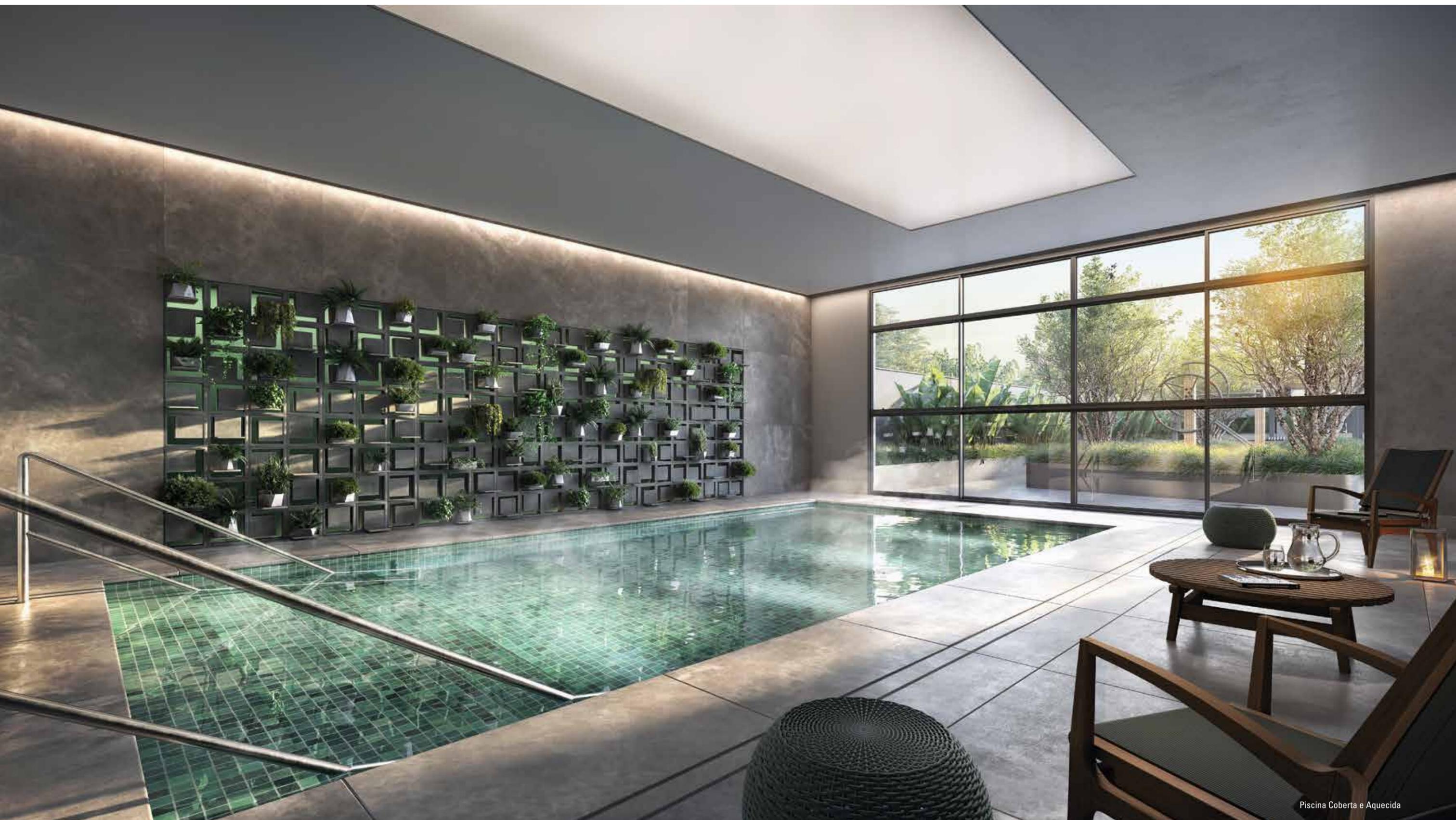


Espaço Bistrô

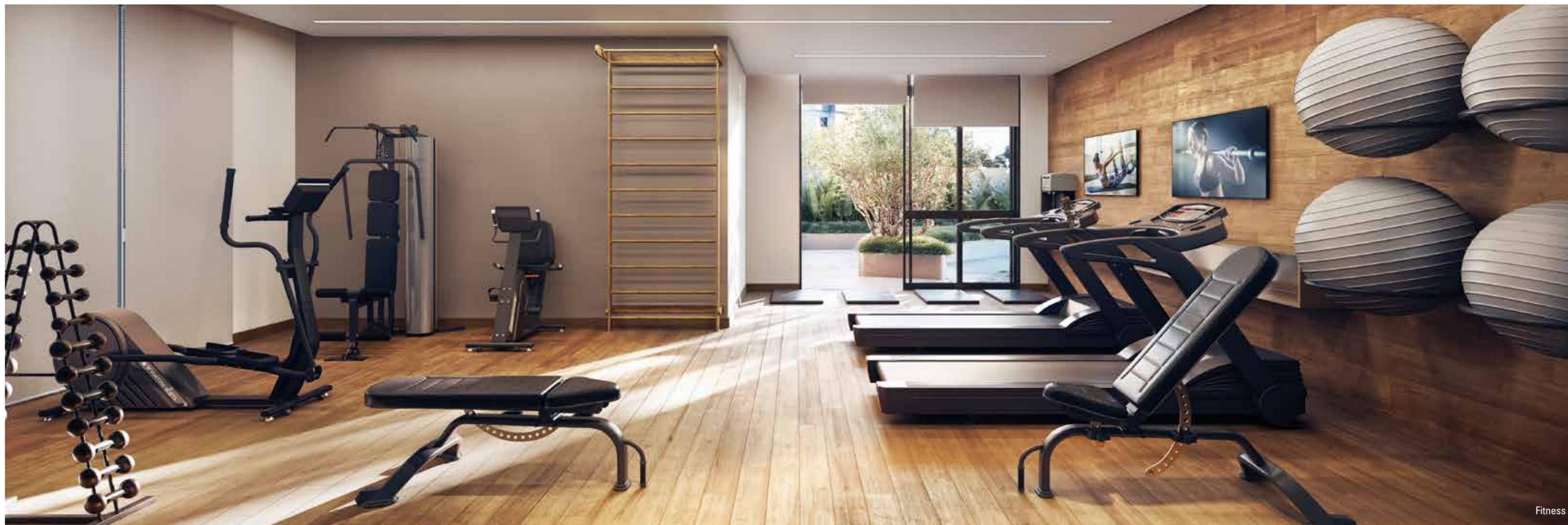
Com traçado de linhas retas, o projeto do Vintage segue o conceito de arquitetura inclusiva em todas as áreas externas de convívio, com rampas e barras de apoio e banheiros adaptados. “Todos os ambientes foram planejados para fácil circulação, sem a presença de obstáculos e com adequação do mobiliário”, pontua Simone. Os espaços comuns – com design de interiores assinado pelo escritório Link Interiores – valorizam a integração entre os moradores e estimulam o convívio com familiares e amigos. “Os moradores têm a sua disposição um versátil espaço Multiuso, lounge relax e espaço de gourmet, entre outras comodidades pensadas e projetadas para o bem-estar do usuário”, comenta a arquiteta Rosana Costa, do escritório Link Interiores.



Quiosque com Churrasqueira



Piscina Coberta e Aquecida

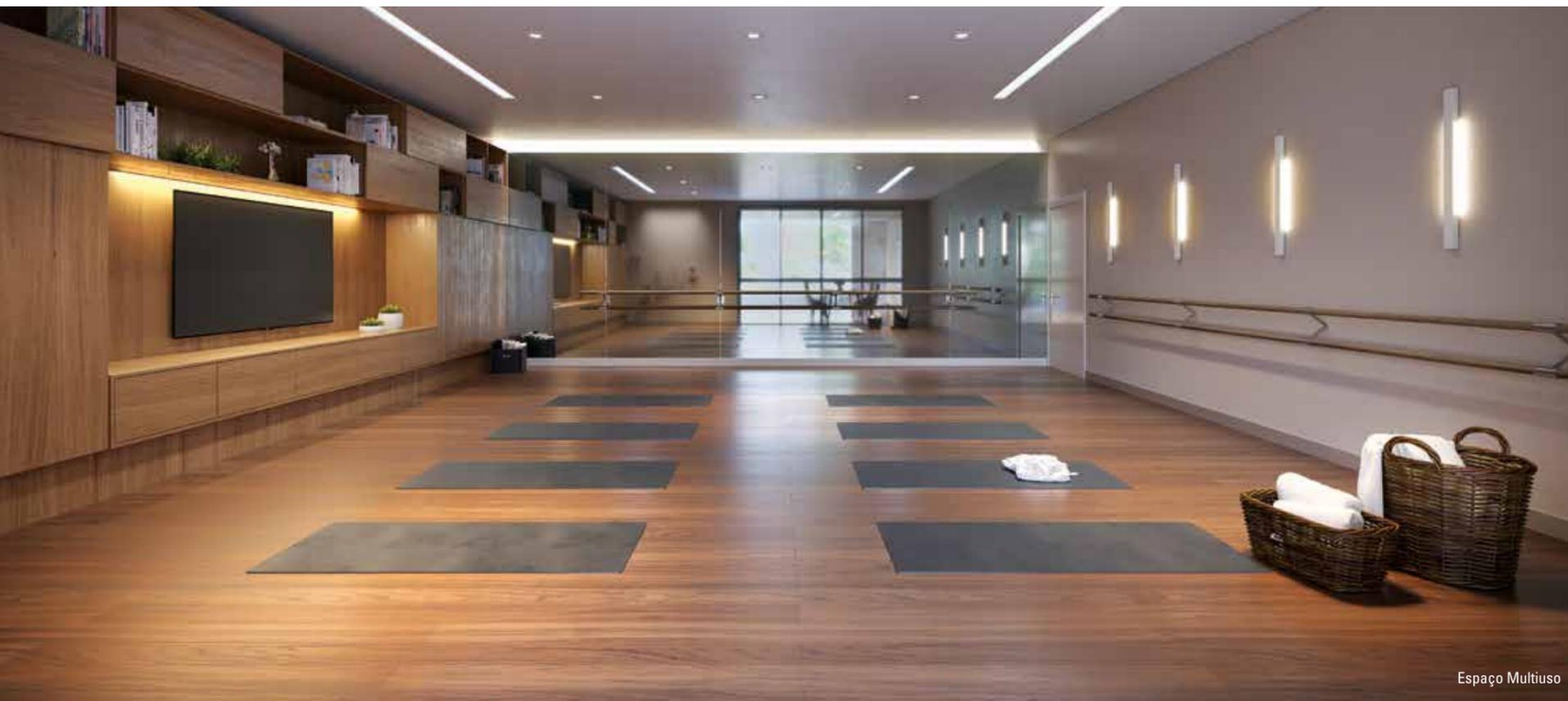


Fitness



Espaço Home Theater

As áreas comuns são uma extensão da moradia e, pensando nesse conforto, os moradores ainda dispõem de biblioteca, espaço home theater, fitness, fitness externo, piscina coberta e aquecida, espaço Multiuso para diversas atividades, quiosque com churrasqueira, fitness e lounge externo e espaço pet. O quintal orgânico e o lounge das frutíferas foram projetados pelo escritório Tellini&Vontobel Arquitetura. “Buscamos referências de espaços com uma dinâmica de convívio e, ao mesmo tempo, de pequenas caminhadas, sempre envoltos por vegetação. O espaço tem uma grande bancada e prateleiras com vasos e ferramentas, sob um pergolado metálico, com ripado de madeira, coberto por trepadeira”, diz a arquiteta Luciana Arndt, uma das profissionais responsáveis pelo paisagismo.



Espaço Multiuso



Espaço Multiuso

DIFERENCIAIS TÉCNICOS DO VINTAGE SENIOR RESIDENCE

- Sinalização diferenciada
- Equipamentos de apoio na área condominial
- Piso tátil e antiderrapante
- Elevador com capacidade para maca
- Câmeras de monitoramento nas áreas condominiais
- Fitness
- Fitness Externo
- Espaço Multiuso (pilates, yoga, aulas e atividades culturais)
- Piscina coberta e aquecida
- Quintal Orgânico e Lounge das Frutíferas
- Quiosque Externo com Churrasqueira
- Espaço Gestão à Saúde

DIFERENCIAIS TÉCNICOS DOS APARTAMENTOS

- Porta de entrada com 1 metro de largura
- Fechaduras digitais
- Banheiros projetados para acessibilidade
- Espera para barras de acessibilidade
- Espera para câmeras de monitoramento
- Acionamento rápido de emergência
- Interruptores e tomadas de acordo com NBR 9050
- Opção para piso aquecido

SERVIÇOS INCLUSOS NO CONDOMÍNIO

- **Serviços de Gestão de Saúde** serão prestados pela Hospitalar ATS e consistem na realização de avaliação do perfil de saúde dos condôminos, realização de procedimentos simples de enfermagem, verificação de sinais vitais, atendimento inicial de primeiros socorros, central telefônica de saúde, área protegida nas áreas comuns do condomínio e agenda de atividades de lazer e bem-estar.
- **Serviços de Administração Condominial** serão prestados pela Auxiliadora Predial e consistem em serviços de recepção, concierge, vigilância, monitoramento integral e manutenção predial.

SERVIÇOS PAY-PER-USE

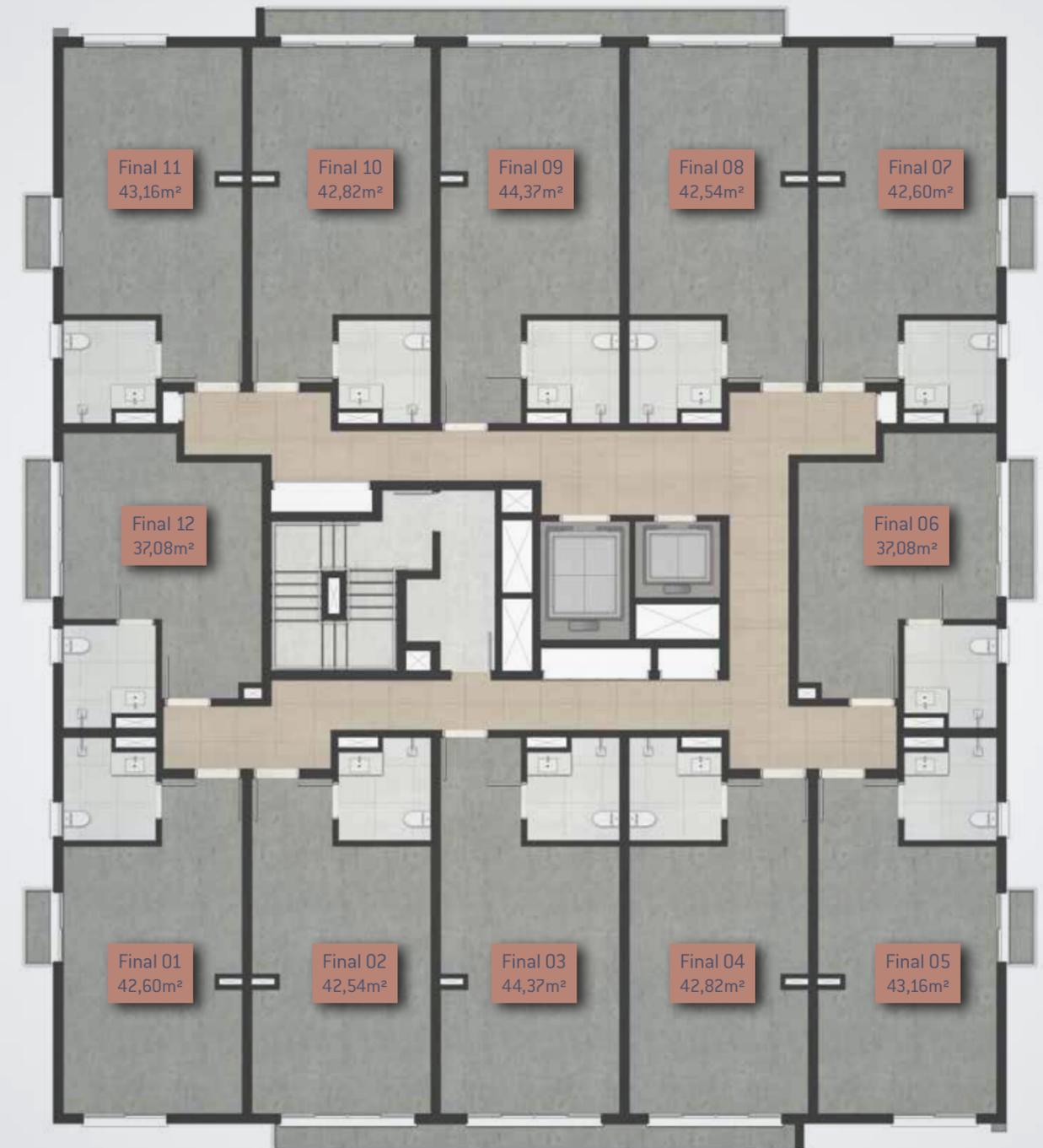
- Diarista
- Lavanderia
- Personal trainer
- Beauty Care
- Locação de veículos e serviço de motorista particular
- Profissionais para pequenos reparos
- **Atividades sociais:** Massoterapia, yoga, meditação, dança, reiki, atividades culturais e aulas de informática, idiomas, música e pintura.
- **Saúde:** Pacotes de saúde, fisioterapia, fonoterapia, nutricionista, psicoterapia, consulta médica, gestão de medicamentos e monitoramento a distância.

PLANTA BAIXA | PAVIMENTO TÉRREO



01. ACESSO PEDESTRES 02. ACESSO VEÍCULOS 03. BOARDING PLACE 04. LOUNGE DAS FRUTÍFERAS 05. LOBBY 06. ESPAÇO BISTRÔ
 07. ESPAÇO HOME THEATER 08. ESPAÇO MULTIUSO 09. ESPAÇO GOURMET 10. ESPAÇO GESTÃO À SAÚDE 11. FITNESS E FISIOTERAPIA
 12. FITNESS EXTERNO 13. QUIOSQUE COM CHURRASQUEIRA 14. PISCINA COBERTA E AQUECIDA 15. QUINTAL ORGÂNICO 16. ESPAÇO PET

PLANTA BAIXA | PAVIMENTO TIPO



AS JUNÇÕES DE APARTAMENTOS SÃO POSSÍVEIS NAS UNIDADES COM FINAL 02/03/04/08/09/10

UNIVERSO PARTICULAR

O melhor da gastronomia e lazer do bairro Petrópolis, região nobre e tradicional da capital gaúcha

FOTOS: CHRISTIANO CARDOSO



E NCONTRAR O MELHOR DA GASTRONOMIA, lifestyle e serviços é o grande diferencial do bairro Petrópolis, em Porto Alegre. Sua localização privilegiada garante aos seus moradores conveniência e praticidade para o dia a dia. Entre os destaques do bairro está a ampla área verde da Praça da Encol e o acesso para outras regiões da cidade através das avenidas Doutor

Nilo Peçanha e Carlos Gomes. A região também é referência para a prática de esportes, como o Grêmio Náutico União, clube centenário e tradicional da cidade. A seguir confira os melhores lugares para comer, fazer compras e se divertir nas horas de lazer e descanso, com destaque para os bons restaurantes que despontam entre os melhores da gastronomia contemporânea de Porto Alegre.

Praça da Encol

Relaxar em meio às árvores ou praticar esportes ao ar livre? Seja qual for a sua escolha, o endereço é certo: A Praça Carlos Simão, mais conhecida como Praça da Encol, a 500 metros do Vintage Senior Residence. Sua área verde reúne quadras poliesportivas, cancha de bocha coberta, espaço para cachorros, playground e pistas para caminhadas e corridas.

Avenida Nilópolis



Churrascaria Barranco

O saboroso churrasco ao melhor estilo gaúcho, somado ao atendimento diferenciado, faz com que a churrascaria Barranco seja um sucesso há quase cinco décadas na cidade. O restaurante oferece pratos à la carte quentes e frios. As mesas ao ar livre cercadas por árvores emprestam um ar descontraído no almoço ou jantar.

*Avenida Protásio Alves, 1578
(51) 3331 6172*



Parrilla Del Sur

O restaurante Parrilla Del Sur oferece um cardápio com cortes de carnes ao estilo uruguaio e assadas na tradicional parrilla, além de panchos e sobremesas típicas. Para completar, confira as diversas opções de sua excelente carta de vinhos.

*Avenida Nilópolis, 11
(51) 3012 7878*



FOTO: THIAGO AMORIM

Saikô

Vale a pena conhecer o fascinante cardápio do restaurante Saikô, com menu à la carte e buffet de sushis, que prometem uma viagem pela culinária oriental. O endereço é conhecido há mais de uma década por oferecer o melhor da cozinha japonesa moderna. Tudo isso em um ambiente clean, com atmosfera elegante e agradável.

*Avenida Ijuí, 668
(51) 3388 7200*



Takêdo

O restaurante Takêdo inova ao misturar a milenar culinária oriental à cozinha contemporânea. A decoração sofisticada agrada aos clientes que podem escolher entre o deck fechado e climatizado, com estilo moderno e descontraído e o salão principal, aconchegante e requintado.

*Rua Carvalho Monteiro, 397
(51) 3332 4170*



Grêmio Náutico União

Fundado em 1906, o Grêmio Náutico União (GNU) tornou-se o maior clube socioesportivo de Porto Alegre e terceiro maior do Brasil. Atualmente, conta com quatro sedes que oferecem atividades de lazer, esporte, social e cultural.

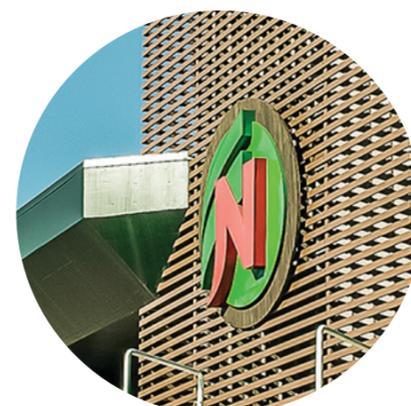
*Sede Alto de Petrópolis
Rua João Obino, 300
(51) 3025 3800*



Supermercado Zaffari

Tradicional e querida em Porto Alegre, a rede de supermercados Zaffari oferece produtos de qualidade, itens sofisticados e importados, com destaque para os queijos e vinhos.

*Rua Protásio Alves, 2700
(51) 3334 3567
Avenida Ipiranga, 3000
(51) 3331 5595*



Supermercado Nacional

A 400 metros do Vintage Senior Residence, o supermercado Nacional tem ótima localização no bairro. Em breve, o local será mais uma unidade da rede Zaffari.

*Rua Carazinho, 788
(51) 3901 5410*



Mercopan

Ponto de encontro certo para quem gosta de um delicioso café, a Mercopan Pães e Doces está presente desde 1991 em Porto Alegre. A padaria traz o sabor do Uruguai diretamente para a capital gaúcha e preza pela qualidade dos ingredientes, produção e atendimento primorosos.

*Avenida Ijuí, 641
(51) 3391 8090*



ATENÇÃO AOS DETALHES

O apartamento decorado do Vintage Senior Residence apresenta soluções simples para que a ambientação possa garantir autonomia e segurança aos moradores

FAZ PARTE DO DNA DA CYRELA GOLDSZTEIN oferecer o que há de melhor aos seus clientes. Para a criação do apartamento decorado do Vintage Senior Residence cercou-se de especialistas a fim de desenvolver um espaço inclusivo que atendesse todas as necessidades de um morador sênior: os escritórios Link Interiores e Somos Grou. “Com um projeto clean e contemporâneo, o apartamento decorado foi pensado para ser um espaço personalizado com o estilo de vida de cada morador. Optamos por uma paleta com tons crus para criar uma atmosfera aconchegante”, afirma a arquiteta Rosana Costa, da Link Interiores. O projeto levou em considera-

ção as questões de ergonomia, iluminação e outras facilidades que se adaptam ao bem-estar do público sênior. “Procuramos ter todo o cuidado para que o apartamento encante os futuros moradores. É preciso que eles se sintam respeitados e valorizados”, pontua a arquiteta. Entre os revestimentos utilizados no ambiente, Rosana destaca o uso de materiais que evitam reflexos. “Selecionamos um piso vinílico amadeirado que evita o ofuscamento da visão, assim como a laca acetinada para inibir reflexos excessivos. Além disso, no estar, temos uma divisória com veneziana entre os ambientes que ajuda no controle de luz e privacidade”, diz a profissional.

À frente do escritório paulistano Somos Grou, a arquiteta Flavia Ranieri – especialista em Gerontologia e Consultoria de bem-estar para os 60+ –, realizou uma consultoria para o planejamento do decorado para aliar o bem-estar e segurança no espaço. “Concebemos o apartamento para que ele tivesse ferramentas que facilitassem a vida do público sênior e aumentasse o nível de segurança. Junto com a Cyrela Goldsztein fizemos discussões sobre os serviços prestados aos moradores. É uma excelente iniciativa. Em um país onde faltam alternativas de moradia para esse público, a Cyrela lança um empreendimento já pensando não só em segurança, mas também na qualidade de vida das pessoas”, afirma.

Para o estar foram adotadas algumas soluções simples, mas importantes para o conforto do morador, como por exemplo, o uso de almofadas soltas que permitem ajustar a posição da coluna e reduzir a profundidade do sofá. Entre os diferenciais do decorado há uma poltrona com assento mais firme e uma mesa lateral de encaixe. “Mais confortável do que uma mesa de centro, a mesa lateral acomoda objetos de uso diário, como copos e xícaras, reduzindo o risco de acidentes e quebra de louças”, explica a arquiteta. A cozinha também segue o conceito de ambiente seguro. Nela, o fogão por indução reduz o risco de queimaduras e está conectado a um sistema de automação onde é possível desligá-lo remotamente. O refrigerador do tipo inverse facilita a rotina dos moradores, assim como a prateleira retrátil entre

o micro-ondas e a máquina lava-louça para dar suporte às duas atividades.

O dormitório tem itens essenciais para o perfil de moradores do empreendimento. A cama possui uma altura mais confortável para calçar os sapatos e levantar, evitando tonturas e quedas. As mesas laterais estão alinhadas com o nível do colchão, impedindo que o morador se machuque com as quinas vivas; a altura do cabideiros dos armários é ergonomicamente mais adequada, pois com o avanço da idade a amplitude de movimento dos braços é reduzida; as gavetas do armário têm uma brecha entre elas, possibilitando o encaixe dos dedos de forma a dar firmeza ao abrir; e, por fim, uma poltrona posicionada estrategicamente para ajudar nas tarefas diárias, dando apoio não só para calçar os sapatos, como para vestir calças e saias.

Alguns itens diferenciados deixaram mais seguro o banheiro. Entre eles, o uso de torneiras monocomando, que auxiliam na ergonomia ao abrir e fechar e no controle da temperatura da água; além do chuveiro equipado com desviador de água que auxilia o banho sentado. “O chuveiro é a área mais molhada da casa e mesmo tendo piso antiderrapante, as barras de apoio são fundamentais e de grande auxílio para redução dos danos”, recomenda Flavia Ranieri. Com essa seleção criteriosa de materiais, o cuidado com a ergonomia e soluções diferenciadas, o apartamento decorado traz todas as possibilidades para uma vida com autonomia, segurança e bem-estar.



Nas páginas anteriores, perspectiva ilustrada revela o estar do apartamento decorado. Acima, o clima de bem-estar no ambiente que tem piso vinílico amadeirado



Link Interiores

Escritório de Porto Alegre consolidado e reconhecido nacionalmente, com experiência de décadas em arquitetura de interiores. Comandado por Raul Pêgas e Rosana Costa, conta com uma equipe formada por jovens e experientes arquitetos. Seu portfólio inclui apartamentos decorados, áreas condominiais para incorporadoras e projetos residenciais, comerciais e de hotelaria.



Somos Grou

Comandado pela arquiteta Flavia Ranieri, o escritório paulistano é especializado em projetos para o público sênior com foco na qualidade de vida e longevidade. Para conquistar essa expertise, a arquiteta fez Pós-Graduação em Gerontologia pelo Albert Einstein – Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa.

CARE APARTMENTS

42 m²



CARE APARTMENT é um imóvel projetado para atender as necessidades do público 60+, com diversos diferenciais técnicos no apartamento. Além disso, o morador também contará com serviços oferecidos pela empresa que fará a gestão de saúde do condomínio.

JUNÇÕES

85 m²



* Na opção de junção, consulte prazo de personalização.

À FRENTE DO TEMPO

Aos 96 anos, Iris Apfel é ícone absoluto de estilo

POR: CAMILA OCHOA | FOTOS: JESS HOTHERSALL

“ÍCONE POR ACIDENTE”. É ESSE O TÍTULO DO livro escrito por Iris Apfel com dicas e detalhes deliciosos do universo da moda e decoração, e é assim que a fashionista, decoradora e socialite norte-americana se considera. Aos 96 anos, é referência em todo o mundo e inspiração para quem quer envelhecer com saúde, bem-estar e bom humor. Com uma jovialidade de dar inveja, Iris ainda trabalha. Sempre com a agenda cheia, faz questão de frequentar lojas e eventos. E não tem pretensão de parar tão cedo. A carreira bem-sucedida como designer de interiores foi iniciada após Iris se graduar em História da Arte na New York University. Junto com o marido Carl Apfel fundou a empresa têxtil Old World Weavers, criada para contornar um problema inusitado: ela não conseguia encontrar o tecido perfeito para os seus projetos e necessitava de um tecelão para executá-los. Foi assim que o casal viajou o mundo em busca de inspiração.





A designer de interiores Iris Apfel: símbolo de vitalidade para todas as gerações. Abaixo, algumas das peças que fazem parte da sua numerosa coleção de acessórios



Dona de uma estética peculiar, sua excentricidade foi refinada ao longo dos anos. Esse refinamento, a levou a criar projetos de interiores para elite de Nova York e para a Casa Branca, onde atendeu oito presidentes: Truman, Eisenhower, Nixon, Kennedy, Johnson, Carter, Reagan e Clinton. Além disso, diversos museus americanos ganharam estampas que levam sua assinatura. Consagrada no universo da decoração, Iris tornou-se um ícone fashionista em 2005. Naquele ano, após o cancelamento de uma exposição no Metropolitan Museum of Art, o curador de arte Harold Koda, então diretor de Costume do Met, lembrou-se da coleção de joias de Iris e planejou a mostra “Rara Avis: Selections from the Iris Apfel Collection”. Apesar de ter sido um plano B, a exposição foi sucesso de público.

Na época, Iris estava com 78 anos e fez questão de participar ativamente da montagem da exposição a fim de garantir que tudo saísse do seu jeito. Iris Apfel encontrou na moda uma maneira diferente de se expressar e deixar sua marca. Conta a lenda que foi a primeira mulher nos Estados Unidos a usar calças jeans nos anos 1940. Com sua personalidade, Iris não passa despercebida com suas roupas coloridas e acessórios ousados. Seu guarda-roupa mistura peças assinadas por nomes consagrados da moda, como Dior, Chanel e Versace com peças tão interessantes quanto, adquiridas mundo afora em bazares e feiras livres. A coragem de se permitir arriscar, criar diferentes composições que fogem do convencional e a liberdade de celebrar a vida, independentemente da idade, faz dela uma inspiração no cenário da moda e decoração há nove décadas. ■



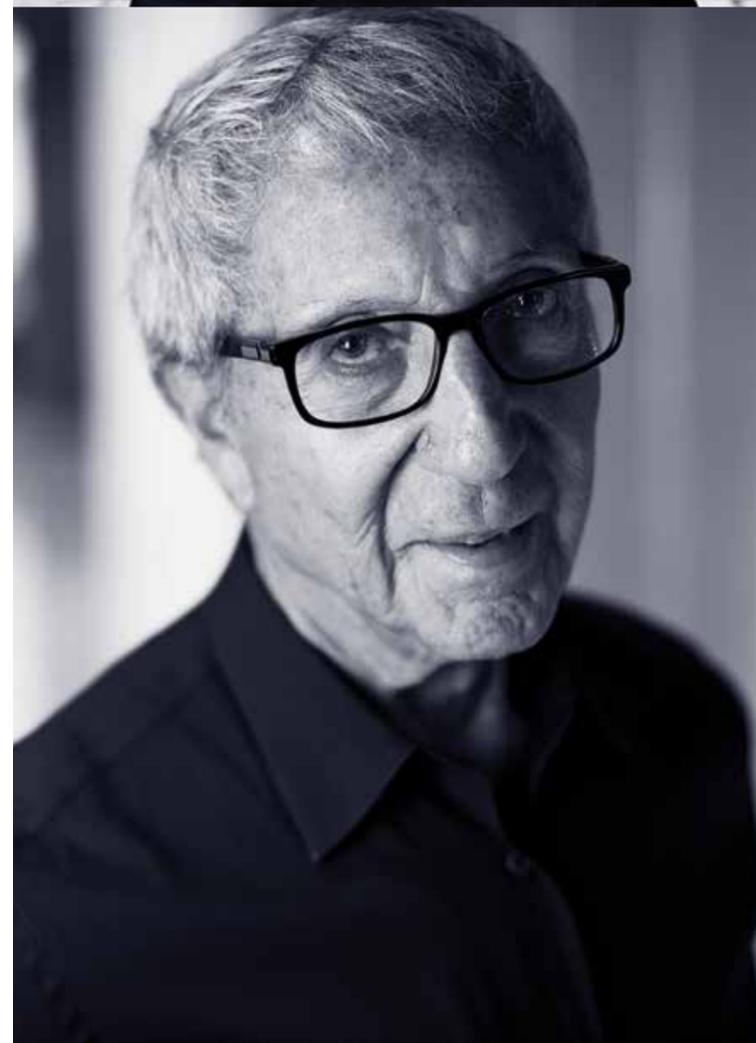
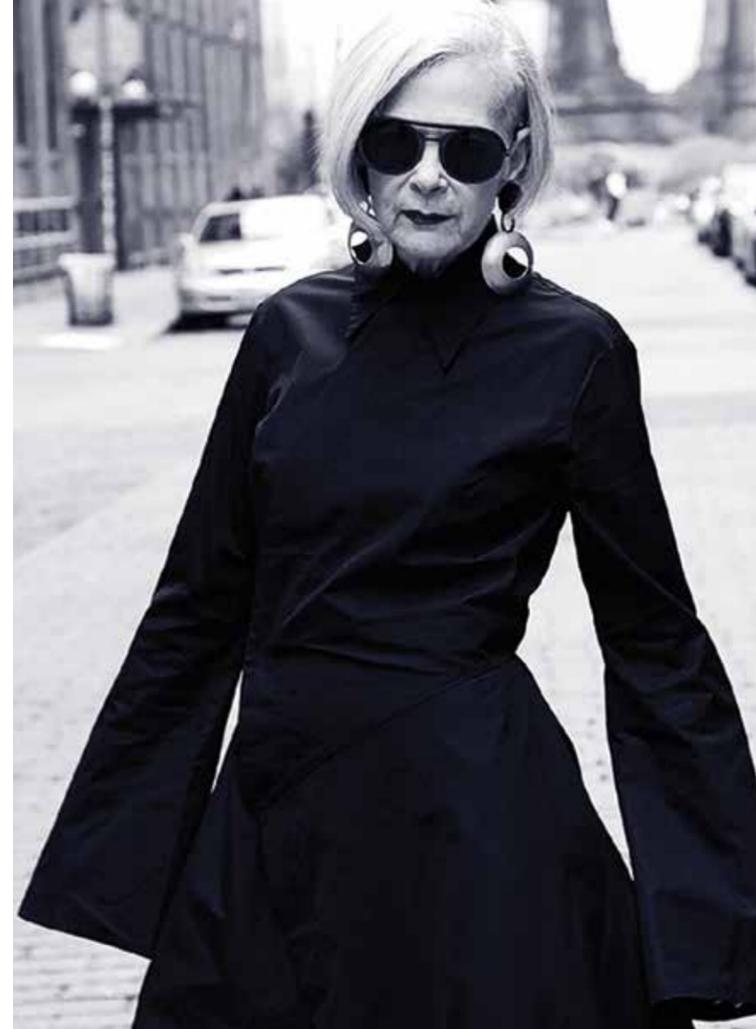
ETERNAMENTE *JOVENS*

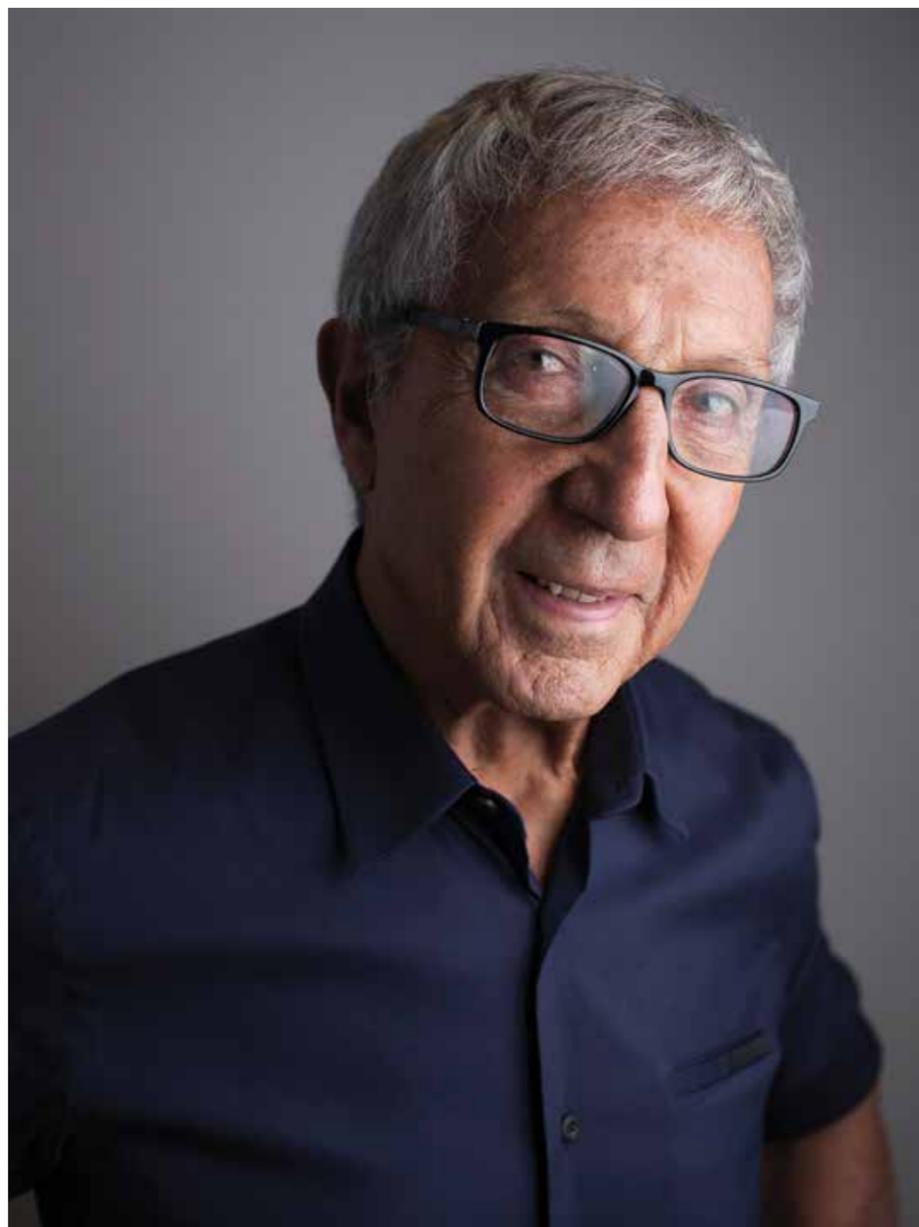
Com milhares de seguidores nas redes sociais, influenciadores digitais da geração 60+ nos mostram que vitalidade não tem idade

POR: CAMILA OCHOA | FOTOS: DIVULGAÇÃO

INFLUENCIADOR DIGITAL É UM TERMO RELATIVAMENTE novo, criado para nomear blogueiros, youtubers e celebridades com milhares de seguidores nas redes sociais. E um grupo especial faz parte desse universo digital: personalidades na faixa etária dos 60 aos 90 anos de idade que conquistaram espaço em diferentes plataformas digitais, especialmente no Instagram e no Twitter. A atitude, conhecimento, credibilidade e experiência de vida os colocam no radar de quem procura criatividade e opinião no universo digital. Com esse perfil, apresentamos quatro digital influencers que são vistos e ouvidos por todas as gerações: o empresário brasileiro Abílio Diniz, a fashionista inglesa Sarah Jane Adams e os americanos Lyn Slater e Nick Wooster.

Em sentido horário,
Lyn Slater
Nick Wooster
Sarah Jane Adams
Abílio Diniz





Abilio Diniz

Com mais de 1 milhão de seguidores no Facebook e 310 mil no Twitter, o empresário Abilio Diniz conquistou as pessoas ao compartilhar suas experiências sobre longevidade, qualidade de vida, liderança e gestão. Aos 81 anos, o empresário se mantém ativo profissionalmente na presidência do Conselho de Administração da Península Participações e nos Conselhos do Grupo Carrefour e Carrefour Brasil. Além dos seus perfis nas redes sociais, Abilio lançou neste ano a plataforma digital Plenae para compartilhar conhecimentos, disseminar práticas e hábitos saudáveis para uma vida longa e plena. O site traz o que existe de mais atual e revolucionário na ciência e de mais eficaz em práticas experienciais, em seis áreas de conhecimento: corpo, mente, relações, espírito, contexto e propósito. *@abilio_diniz e www.plenae.com*

Lyn Slater

A americana Lyn Slater, de 63 anos, chama a atenção por seus posts de “lifestyle cool”. Lyn tem um estilo glamoroso – seguido por um público jovem de 25 a 35 anos – e um discurso orgulhoso que fala sobre sua geração que viveu a liberdade de Woodstock, lutou pelo amor livre e participou do movimento feminista que ganhou visibilidade no fim da década de 1960 nos Estados Unidos. Lyn tem 528 mil seguidores no Instagram.

@iconaccidental



Nick Wooster

O estiloso Nick Wooster marca presença – por sua elegância e excentricidade – em seu perfil no Instagram, que tem 750 mil seguidores. Nick se autointitula um caipira que veio do Kansas. Seu estilo de vestir não segue regras, vai do clássico inglês ao fast fashion, num mix que inclui bermudas coloridas de linho, blazers estampados e calças skinnies. Seu estilo não vem das peças que usa, mas na forma como coordena cada uma para criar um look. A experiência veio com mais de trinta anos de carreira na moda onde foi colaborador da Calvin Klein e Ralph Lauren, entre outras.

@nickwooster

Sarah Jane Adams

Não existe idade para se vestir da maneira que se gosta. É o que defende a inglesa Sarah Jane Adams. Com 62 anos e 175 mil seguidores no Instagram, a fashionista escolheu Sydney para viver e trabalhar em sua loja de joias vintage, a Samarai. Aficionada pelo street style – que combina cores, estampas e acessórios descolados –, Jane está sempre na ponte aérea a caminho de Londres e Mumbai, na Índia. Lugares onde busca inspiração para novas coleções, além de garimpar peças em brechós para compor seu diversificado guarda-roupa.

@samaraijewels ■



BOA FORMA

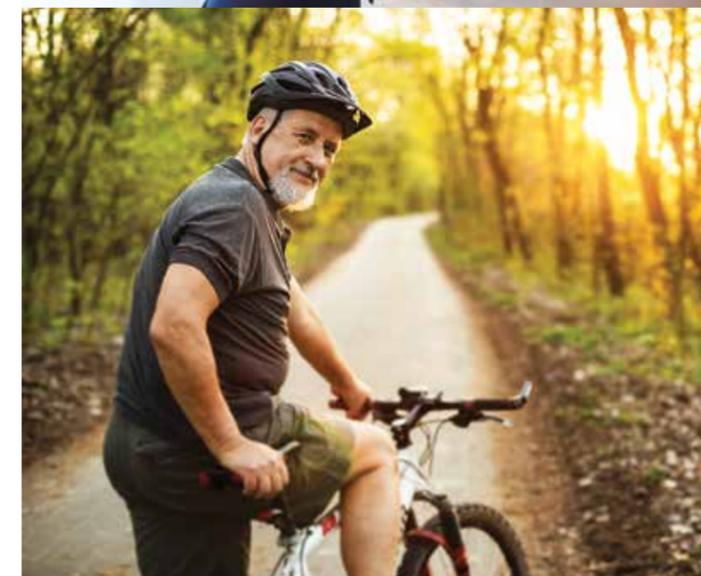
Pesquisa afirma que praticar ao menos meia hora de atividade física por dia contribui para se ganhar mais cinco anos de vida



SEJA QUAL FOR A IDADE, MANTER UMA vida ativa com atividades sociais, profissionais, afetivas e amorosas certamente contribui para uma boa qualidade de vida. E quando se tem mais de 60 anos tudo isso é fundamental. Mas para que esse bem-estar seja permanente, manter uma prática esportiva regular ajuda bastante. E mais: exercícios físicos e longevidade caminham lado a lado. É o que dizem pesquisadores da Universidade de Oslo. De acordo com eles, a prática de uma atividade física aumenta em até cinco anos a expectativa de vida de um idoso.

A pesquisa acompanhou 5.700 noruegueses, com idades entre 68 e 77 anos, durante 12 anos. A conclusão desse estudo foi a de que pessoas nessa faixa de idade que praticavam ao menos três horas de atividades físicas por semana viveram cerca de cinco anos a mais do que os sedentários. O estudo mostrou que qualquer tipo de exercício – seja leve ou intenso – tem impacto positivo na expectativa de vida.

Outro estudo, dessa vez no Japão, feito pela Universidade de Tsukuba, revelou que atividades físicas podem ser cruciais para manter um cérebro jovem e ágil, conforme envelhecemos. Liderada pelo professor Hideaki Soya, que estuda o efeito de exercícios físicos no cérebro, a pesquisa recrutou homens – com idades entre 64 e 75 anos – para fazerem testes de aptidão aeróbica em laboratório. Para captar os efeitos do exercício, os voluntários receberam sondas nas testas e cabeças para testes computadorizados. O experimento concluiu que os mais saudáveis precisam de menos recursos do cérebro para completar tarefas e têm menos dificuldades relacionadas à memória e ao pensamento em comparação aos que estão fora de forma. Diante desse resultado, Soya concluiu que o exercício diário, como caminhada ou corrida leve, pode afetar o funcionamento do cérebro de uma pessoa mais velha. Com essas novidades, vale a pena se dedicar mais aos nossos esportes favoritos. ■



MAIS SAÚDE

Com gestão especializada em saúde feita pela Hospitalar ATS, O Vintage Senior Residence oferece solução completa para quem quer morar com conforto e praticidade

POR: FATTOCOM

A CYRELA GOLDSZTEIN FOI ALÉM DO que é usualmente oferecido pelo mercado imobiliário e se uniu à empresa gaúcha que é referência em modelos inovadores de atenção e gestão à saúde: a Hospitalar ATS. A parceria entre as empresas permitiu que o projeto arquitetônico do Vintage Senior Residence explorasse toda a funcionalidade do espaço em favor do bem-estar dos moradores.

Nas áreas comuns do projeto residencial serão oferecidas mais de 15 atividades de lazer inclusas no valor do condomínio, como atividade física orientada em grupo, oficina semanal de artesanato e ações mensais como palestras sobre qualidade de vida e outras atividades laborais, que contarão com o aval da empresa especializada. E para quem quer se cuidar e se manter ativo em todas as fases da vida, os serviços e a infraestrutura do empreendimento irão se adequar perfeitamente à rotina de cada um, pois as conveniências serão oferecidas de maneira adaptável à agenda e ao bolso. “Nosso trabalho será ativar e estimular a boa prática da saúde. Conhecer os interesses dos moradores será fundamental para organizar e incentivar as atividades de

bem-estar e lazer”, afirma Adriana Grassmann Wander, diretora da ATS. Para isso, o empreendimento terá uma central de apoio que oferecerá avaliação funcional aos moradores, a fim de identificar riscos relacionados à saúde. Também poderão ser contratados os serviços pay-per-use, como fisioterapia e tratamentos específicos.

Durante o desenvolvimento do projeto do Vintage, a ATS participou ativamente na definição do conceito do empreendimento. “A expectativa dessa parceria é a de oferecermos uma gestão de saúde que atue na qualidade de vida de uma população mais madura, independente, e que reside em ambientes planejados”, destaca a diretora.

Os serviços serão realizados por uma equipe multidisciplinar para garantir a vida saudável dos moradores do Vintage Senior Residence. “Hoje somos referência em modelos inovadores de atenção à saúde. Temos uma infraestrutura ampla e uma equipe multidisciplinar com mais de 600 profissionais que atendem, em média, 1.500 pessoas por mês. Isso tudo nos credenciou para atuar no Vintage Senior Residence com a máxima qualidade e dedicação”, afirma Adriana.



GESTÃO DE SAÚDE CONDOMINIAL

Conheça melhor os serviços oferecidos pela Hospitalar ATS no Vintage Senior Residence e saiba quais opções pay-per-use poderão ser contratadas

Serviços condominiais

A solução completa em gestão em saúde será disponibilizada por diversos serviços inclusos no condomínio, que irão garantir a prevenção de riscos de saúde e atenderão eventuais emergências.

Avaliação do perfil de riscos da saúde

O morador será entrevistado pela enfermeira da Hospitalar ATS, com aplicação de um questionário que aborda temas relacionados à alimentação, atividade física e história clínica. A entrevista irá identificar o perfil de saúde do morador e potenciais riscos relacionados aos hábitos da pessoa. Os benefícios são a construção e o repasse personalizado de orientações e dicas de saúde, prevenindo complicações.

Triagem de Saúde

A verificação da pressão arterial, batimentos cardíacos, ritmo da respiração, temperatura e nível de oxigênio será feita quando necessário. Essa triagem de saúde é necessária quando há presença de sintomas, que, de acordo com as informações coletadas, servem para uma tomada mais precisa de ações pela equipe da gestão de saúde. Também está relacionada à facilidade de cumprir uma orientação médica, como, por exemplo, verificar a pressão arterial uma vez ao dia, tarefa realizada no próprio condomínio por um profissional capacitado.

Central Telefônica de Saúde e monitoramento 24 horas

O telefone de contato com profissionais da ATS será disponibilizado a todos os moradores. A ligação será recebida por uma Central Telefônica de Saúde e atendida por uma equipe da área da saúde: enfermeiras, nutricionistas e fisioterapeutas. Todos os moradores terão um cadastro e o seu perfil de saúde registrado, por exemplo, o nome de seu médico, lista de medicamentos, diagnósticos, nome e telefone de familiares e rede de apoio, assim como o histórico de saúde. Essas informações se-

rão a base para repasse de orientações em saúde, dicas, indicações de rede credenciada, locais para aquisição de materiais, equipamentos, apoio no agendamento de consultas médicas, exames e para notificação em casos de urgência/emergência. O morador também receberá uma ligação de um profissional da equipe uma vez por mês para orientações e dicas em saúde e terá a Central disponível 24 horas por dia.

Procedimentos Simples

A equipe da ATS também irá realizar medições simples, como a do nível de glicose no sangue, realizar curativos simples (em feridas operatórias, por exemplo, sem retirada de pontos) e administração de medicamentos conforme prescrição médica (via oral, subcutâneo e intramuscular). Obs.: os materiais serão cobrados para realização dos serviços descritos, caso o morador não os forneça.

Atendimento inicial de primeiros socorros

Em casos de urgência ou emergência, o morador terá à disposição o telefone da Central Telefônica de Saúde e poderá acionar um dos profissionais para comunicação da intercorrência e o direcionamento necessário, seja ele um contato com familiar ou responsável, avaliação no domicílio pelo profissional de enfermagem do ambulatório do condomínio, regulação médica por telefone ou acionamento do serviço de remoção.

Área Protegida de Saúde (ambulatório e serviço móvel de urgência)

O morador terá cobertura para atendimento de emergência nas áreas do condomínio, mais precisamente no ambulatório do condomínio e pode ser acionado das seguintes maneiras: pela central telefônica ou dirigindo-se até o ambulatório; sob o comando do profissional da saúde, depois de avaliação ou regulação médica por telefone e em casos de necessidade, a equipe da gestão de saúde aciona o serviço móvel de urgência (ambulância).



SERVIÇOS POR DEMANDA

As opções pay-per-use atendem demandas específicas e contemplam diversas especialidades da área da saúde.

SERVIÇOS PAY-PER-USE SAÚDE

- Sessão de fisioterapia
- Sessão de fonoterapia
- Sessão de Terapia Ocupacional
- Procedimento do enfermeiro
- Procedimento do Técnico: auxílio para banho, aplicação de medicamentos, grandes curativos, nebulização e outros
- Consulta médica
- Plantão de técnico de enfermagem
- Plantão de cuidador
- Cuidador Virtual (câmeras)
- Botões de pânico extras
- Locação de equipamentos ortopédicos e móveis
- Serviço de Concierge de Saúde
- Psicoterapia
- Oficinas de reabilitação cognitiva

SERVIÇOS PAY-PER-USE SOCIAL

- Atividades físicas individuais
- Atividades físicas em grupo, como por exemplo Dança, Yoga e Meditação
- Serviço de Concierge Social
- Atividades em grupo ou sociais: restaurantes, shows, teatro, shopping, saídas ao supermercado, viagens.
- Aulas de Informática, idiomas, música e pintura
- Massoterapia: relaxante e drenagem linfática
- Reike
- Restaurante no local: cardápio especial de adesão à dieta e à la carte. ■



Outras conveniências poderão ser contratadas pelos moradores do Vintage Senior Residence, complementando a ampla cartela de serviços oferecidos com a expertise da Hospitalar ATS

VIVER BEM

A cidade americana na Flórida especialmente planejada para os 60+

IMAGINE COMO SERIA VIVER EM UM lugar onde só existam moradores com mais de 55 anos e totalmente pensado para garantir a praticidade e bem-estar de todos? Esse lugar existe e faz parte do Condado de Sumter, na Flórida. Chamada The Villages, a cidade foi criada em 1972 com a ideia de ser um vilarejo residencial privado. Com quase 50 anos de história, a cidade cresce a taxas bem maiores do que a média nos Estados Unidos. De acordo com o censo, cresce a uma taxa anual de 5,4% e é considerada a área metropolitana com a maior expansão populacional do país. Entre os anos de 2010 e 2017, a população da área cresceu quase 33%, de 94.279 em 2010 para 125.165 em 2017.





Com casas, restaurantes, centros de recreação e campos de golfe, a cidade tem o funcionamento semelhante ao de um condomínio fechado. O vilarejo também reserva algumas peculiaridades que fazem a diferença para seus habitantes: os restaurantes têm cardápios com letras maiores para facilitar a leitura; as lojas dispõem de coleções com roupas oversized e sapatos sem saltos; os carrinhos de golfe assumem o lugar dos automóveis comuns nas ruas e avenidas, deixando o trânsito para fora dos limites da cidade. Por essas características, The Villages já inspirou outras cidades que adotaram o mesmo estilo de vida, como Battersea Place, no Reino Unido; e Settlers Albany, na Nova Zelândia. ■



Cercada de verde e perto do mar, a cidade The Villages na Flórida foi planejada para os 60+

A cidade foi idealizada pelo empresário Gary Morse, pioneiro em planejar uma cidade para que moradores seniores possam desfrutar o melhor da vida. O empreendimento atrai pessoas de toda a parte dos Estados Unidos. Isso porque a Flórida tem temperatura amena e estável por todo o ano, o que contribui para o bem-estar e fácil adaptação climática. Para muitos, a cidade reflete como será a realidade futura americana: uma sociedade com mais pessoas idosas do que jovens.

The Villages não tem prefeito, nem governo eleito. A cidade é uma propriedade privada administrada pela empresa que fez seu planejamento e construção. Além de cuidar de toda a infraestrutura, também supervisiona os aspectos cívicos e as comemorações dos feriados nacionais. A administração é feita de forma descentralizada, através de Distritos de Desenvolvimento Comunitário, controlados por um conselho de supervisores, eleitos pelos moradores de cada distrito.





FICHA TÉCNICA

Confira os detalhes do projeto que ajudaram a consolidar mais esse empreendimento de sucesso da Cyrela Goldsztejn.

ENDEREÇO

Avenida Lageado, 625,
Petrópolis, Porto Alegre, RS.

PROJETO

ARQUITETÔNICO

Baldasso & Loeff Arquitetura

PROJETO

PAISAGÍSTICO

Tellini Vontobel Arquitetura

PROJETO DE

INTERIORES

Link Interiores

ÁREA DO TERRENO

1.541,70 M²

ESTRUTURA DA ÁREA DE LAZER

Lobby, Biblioteca, Espaço Bistrô, Quiosque com Churrasqueira, Espaço Gourmet, Espaço Multiuso, Fitness e Fisioterapia, Fitness Externo, Piscina Coberta e Aquecida, Espaço Home Theater, Quintal Orgânico e Pet Place.

NÚMERO DE PAVIMENTOS

12

NÚMERO DE ELEVADORES

2 Sendo um com capacidade para maca

NÚMERO TOTAL DE UNIDADES

120

SUSTENTABILIDADE

A Cyrela Goldsztejn acredita na importância de ações sustentáveis para a conservação dos recursos naturais e preservação do planeta. Por isso, todos os seus empreendimentos são planejados para minimizar o impacto ambiental e prezam pela acessibilidade. Conheça algumas medidas adotadas nas áreas comuns e privativas de seus imóveis.

COLETA SELETIVA DE LIXO

Infraestrutura para seleção e armazenamento de materiais recicláveis

DESENVOLVIMENTO TECNOLÓGICO

Pesquisa de novas tecnologias, soluções, materiais e métodos construtivos

OBRA AMIGA DA NATUREZA

Compromisso e preocupação em todo o processo, minimizando o impacto ambiental

ACESSIBILIDADE

Itens projetados para proporcionar autonomia e conforto aos portadores de deficiência

PROJETOS PARA PRODUÇÃO

Busca constante pela otimização dos recursos

GESTÃO DE RESÍDUOS

Metodologia para a gestão de resíduos, reutilização ou reciclagem

CYRELA SUL 011 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA. O empreendimento só será comercializado após o Registro da Incorporação Imobiliária no Ofício de Registro de imóveis competente, nos termos da Lei nº 4.591/64. Imagens meramente ilustrativas, sujeitas a alterações em virtude de exigências do poder público na aprovação do projeto. Projeto arquitetônico: Baldasso & Loeff Arquitetura. Projeto Paisagístico: Tellini & Vontobel. Projeto de interiores: Link Interiores. Empresas responsáveis: Creci Cyrela: J-17.592.

VINTAGE

SENIOR RESIDENCE